

島根の農業
知っかか
ほっんすす!



特集

新規就農者

の

さまざま のうぢき





NOSAI島根の 未来に向かって

組合員の皆様 新年あけましておめでとうございます。ご家族おそろいで令和4年の輝かしい新春をお迎えのこととお慶びを申し上げます。今年こそ新型コロナウイルス感染症が収束し、以前の生活に戻る年でありたいと祈願しました。

令和3年10月、これまでNOSAI島根連合会長として、また、初代NOSAI島根組合長として尽力された浅野俊雄様のご逝去されました。長い間のご功績に敬意と感謝を申し上げ謹んでご冥福をお祈りします。

さて、当組合は7月の役員改選により、8人の新役員を迎え新体制が発足しました。しかし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、通常総代会や諸会議の大半を書面議決でお願いすることになりました。総代の皆様はじめ関係各位のご理解とご協力に深く感謝を申し上げます。

また、7月から8月の豪雨や台風によ



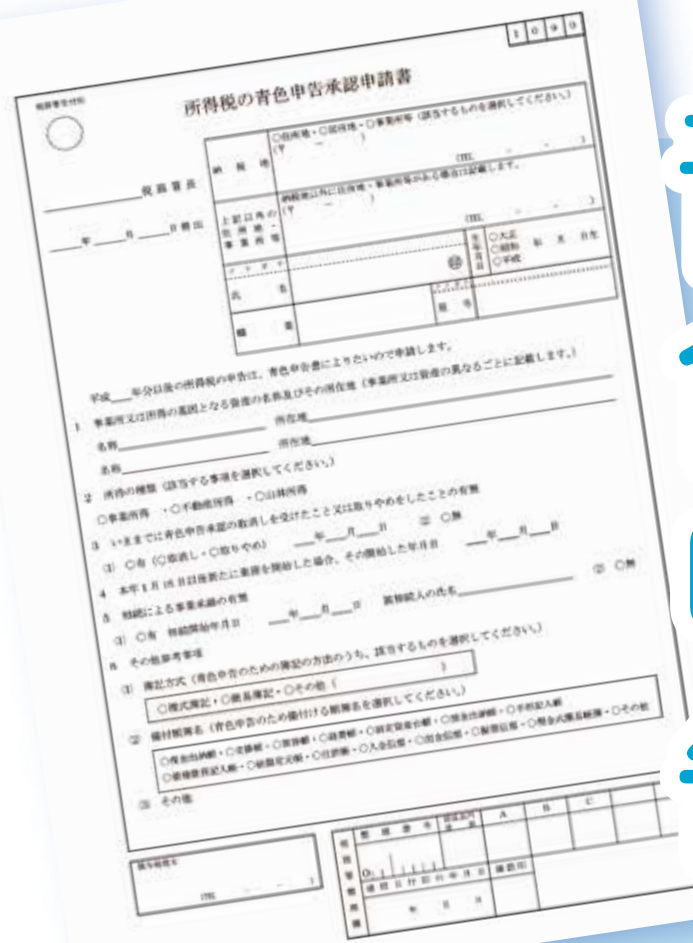
り、県下各地で甚大な被害が発生しました。被害に遭われた皆様に心からお見舞いを申し上げます。

自然災害に対応した保険加入の必要性を再認識した年にもなりました。

収入保険は、青色申告者を対象に、自然災害だけでなくコロナ禍による農作物価格の下落、病気やけがなど、個人の経営努力では対応できない収入減少を補償しますので、引き続き積極的に推進してまいります。

大きく変動する社会状況に「NOSAIに入っていて良かった！」と言われるように役員一丸となって取り組んでまいります。本年もよろしくお願いたします。

組合長理事
堀江 真



青色申告

よかった！
よかった！



青色申告は

メリットがたくさん!!

青色申告は白色申告に比べて節税効果が大きく、税金面で有利な特典を受けることができます。

メリット その 1



最高で65万円の特別控除

メリット その 2



家族の給料を経費に

生計が同じ家族に対して支払った「青色事業専従者給与」を、必要経費として所得から差し引くことができます。

メリット その 3



損失の繰越しと繰戻し

今年の赤字を翌年に繰越したり、前年の赤字を繰戻すことができます。(3年間まで。法人は0年間)



令和4年から青色申告を希望される方は、3月15日までに「所得税の青色申告承認申請書」を最寄りの税務署へ提出してください。

さまざまなカタチ

新規就農者の推移

農林水産省は令和2年の新規就農者調査結果を公表しました。新規就農者は5万3740人で前年比3.8%減となりました。

一方、島根県内の新規就農者は

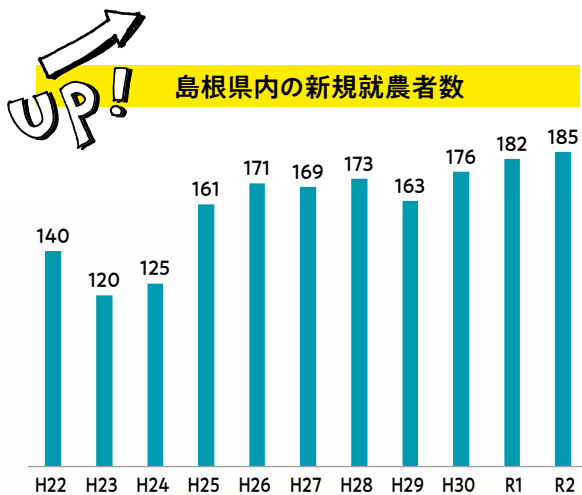
185人

となり、

過去最高を更新しました。

今回の特集では、どうして島根県は新規就農者が増えているのかを考えると、新規就農者のさまざまなカタチを紹介します。

島根県内の新規就農者数



父子

Case 1

1年1産を目標に

大田市

中原

かずま
一馬さん (26)

父が畜産農家だったこともあり、自分もその道に進みたいと大学卒業後、農大で畜産を勉強し授精師の資格を取りました。その後、世界の畜産を体験するため、アメリカの肉牛

牧場に1年半研修に行きました。

就農して1年になる現在、種付けと哺乳中の子牛を管理しています。担当した当初は、肺炎や下痢が続き心配な日々でした。分かっていたつもりでも生き物の命を預かる責任を感じます。今は落ち着きましたが、寒くなると病気になるやすいので、異変がないか見落とさないように気を付けています。

父は就農することには何も言いませんでしたが、畜産の大先輩が身近にいると思うのが強いです。

経験が浅いので、栄養管理や触診など、発情を見逃さない技術を磨いて1年1産を目指します。



「牛に変化がないか気を配ります」



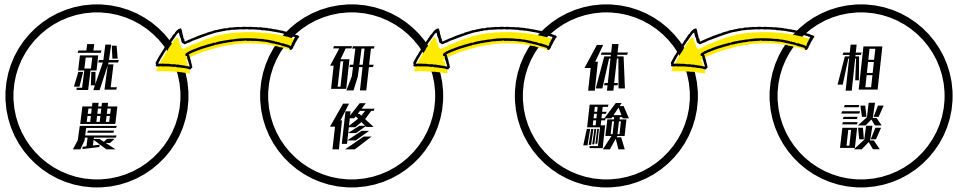
肉用牛（受託含め）306頭

就農までの道のり

島根県農業
すんぽんたい!



「しまね就農支援サイト」では、これらの情報がご覧いただけます。



何から始めたらいいの？

体験してみよう！

農林大学校や受入先の法人等で研修

農業暮らしの始まり

かんばるぞー！



コロナ禍で、インターネット上での情報提供や個別相談などが充実しています。



ほかにも各段階ごとに支援策があり、あなたを応援します。

オンライン産地ツアー
自宅にいながら産地を見学できる「しまねオンライン産地ツアー」を開催しています。

オンライン就農相談
電話やメールによる相談のほか、Web就農相談コーナーを開設しています。まずは相談して、自身にあったプランを探してみてください。

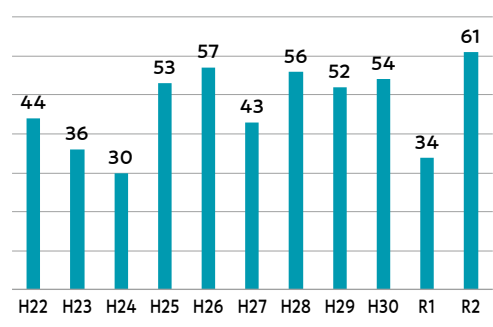
就農相談ミニツアー
さらにもう一步進みたいという方のためのプランで、直接現地で農業体験に参加できます。

就農パッケージ
「就農パッケージ」は、「相談・研修・移住・就農」について具体的なイメージができます。

U・イーターン者も増加

令和2年度の新規就農者のうち、U・イーターン者は61人となり、過去20年で最も多くなりました。

U・イーターン者の推移



当県では、U・イーターン者への呼び込みや定着までのサポートが充実しています。

例えば、仕事や住まい、生活等に関する情報提供から、相談や体験、実際の受入れと、その後の地域への定着までを総合的にサポートしています。

CASE 2

兄弟

自然と就農 早く一人前に

益田市
山本わくわく農園
山本 倫成さん (21)



兄が経営する「山本わくわく農園」に専従者として就農して2年目の冬を迎えました。この時期はハウスでホウレンソウ、露地でブロッコリーやキャベツの収穫をしています。まだ兄の作業のサポートが多いですね。

市外の高校を卒業後、山口県で就職していましたが、地元で兄がメロンやトマトを栽培していたので、手伝いをしたいといううちに仕事を辞めて、いつの間にかここにいる感じです。農業に魅力を感じていたのかもしれない。

まだ失敗が多く、よく叱られます。田植機を危うく壊しかけるなど挙げればきりがありません。

今の目標は早く一人前になって1棟任せってもらうことです。メロンと裏作で異なる作物を栽培して、何が土壌に合うのか、また儲かるのか、いろいろとチャレンジしてみたいです。



「規模拡大中なので、弟の力は必要」と話す兄の仁成さん(左)

水稲8割、施設園芸野菜(メロン・トマトなど)35%、露地野菜55%

「半農半X」実践者の活躍

『半農半X』とは



半農半Xとは、農業を営みながら（半農）、それに自らのスキルを生かした仕事（半X）を組み合わせることで生活に必要な所得を確保する仕組みです。

島根県内での半農半X実践者は79名いらっしゃいます。（令和3年3月現在）
「X」は除雪作業やカメラマン、杜氏などさまざま。「農」と「X」の組み合わせ方についても、一年を通じて並行する場合や、農閑期となる時期に比重を高める方もいらっしゃいます。
ほとんどが中山間地域に移住しており、過疎地域の貴重な労働力となっています。
県では、実践者に対して補助事業も行っていきます。

半農半X実践者数

合計	吉賀町	津和野町	邑南町	美郷町	川本町	江津市	大田市	益田市	浜田市	知夫村	西ノ島町	安来市	松江市
79	26	5	11	3	1	4	4	3	13	2	2	2	3

年代別

20代	30代	40代	50代	60代
13	31	20	9	6

性別

男性	女性
60	19



CASE 3

農

X

イチゴとカフェの二刀流

安来市『莓や kirito』

池田 佳奈さん (39)



施設園芸野菜(イチゴ)11.5%

以前は大阪で居酒屋経営をしていましたが、出産を経て子育ての環境を考えるうち、夫の出身地である安来へイターンする決心をしました。

何か仕事をしようと思っていたところ、市役所でイチゴ栽培を勧められました。地元の農家さんと師弟関係を結び、1年目は体験研修、2年目には実践研修がありイチゴ栽培を学びました。

カフェ経営は、おいしいのに熟れすぎなどで出荷できないイチゴを有効に活用

できないかと思いつき始めましたが、収穫やパック詰めなどの農作業と両立させるのが一苦勞です。

現在はスペースを利用したイチゴ雑貨の販売やハンドメイドワークショップも営業しています。今後はイチゴを使った商品開発もしたいと思っています。イチゴといういろいろなものをコトボさせていきたいですね。



わき芽かき作業中の池田さん



「大阪の友人に描いてもらいました」

莓や kirito

〒692-0001 安来市赤江町762

TEL080-1644-0102

営業日/不定休(要お問い合わせ)

営業時間/11:00~16:00

「あきひめパフェ」は、kiritoのあきひめを使っており、具のアイスやグラノールなどすべてが手作りです。

担い手育成農家も多数

「農業に興味はあるけど、いきなりひとりでは不安…」という方のために、研修先として受け入れをする農業法人等が増えています。

実際に働きながら農業に従事することで、必要な知識や技術を習得し、独立・自営就農することが出来ます。



農林大学校への進学

島根県立農林大学校 農業科は、農業・畜産業を目指す方のための養成課程です。

農業科の2年生課程と、短期養成コースの1年生課程があります。

高校卒業予定の方、U・インターンで就農をお考えの方など、同校への進学も選択のひとつです。

CASE.4

師

弟子

いつかは自分も指導者に



出雲市 神田 颯大さん (25)

施設園芸野菜(キュウリ)16%

「目標は10㎡あたり20トン収穫することです」

小さいころから農業に興味を持っており、大学生のときに知り合った農家から農業のおもしろさを学び、就農を決意しました。

高収益作物であるキュウリを栽培したかったので、令和元年から約2年間、岡さんのもとで研修を受けました。

岡さんは経験と技術が豊富で、何も分からない私に親切に教えていただきました。おかげで令和3年3月にビニールハウス4棟でキュウリの栽培をスタートしました。

キュウリは収穫中にも芽かき、葉かきを常に行う必要があります。すべての作業をひとりで行いますので、忙しい時期は大変ですが、何とか無事に一年を終えたいと思っています。

そして、一人前になったら、私も研修生の受け入れ農家になりたいです。

師匠から一言



『失敗も経験。成長の糧に』

出雲市 傑おかずくらぶ

代表取締役 岡 康之さん (38)

神田くん、がんばれよ！

施設園芸野菜(キュウリ、トマトなど)56%、露地野菜(ダイコン、ネギなど)3%

2011年から研修生の受け入れを始め、今まで5人が就農していききました。キュウリやトマトを栽培しているので、主にそれらを希望する方を受け入れています。

指導するにあたり心がけていることは、必要以上に教えないことです。自分で考え、失敗を含めて経験することが重要だと思います。

独り立ちした研修生たちとの交流は今でも続いています。機械や道具の貸し借りや、情報交換のためによく会っていますね。お互いのためにもなります。

今後要望があれば受け入れられますが、巣立っていった就農者も先輩として受け入れをしてほしいですね。

公益財団法人しまね農業振興公社 (島根県青年農業者等育成センター)

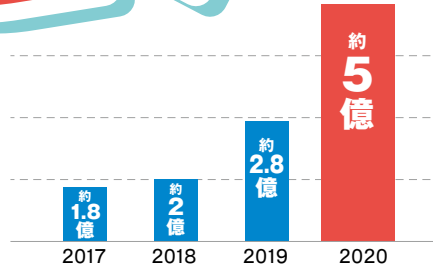
〒690-0876 松江市黒田町 432-1 (島根県土地改良会館3階)
TEL0852-20-2872 fax0852-31-9864 E-mail:start@agri-shimane.or.jp
https://center.agri-shimane.or.jp

【新規就農に関するお問い合わせは】

11億円超!!

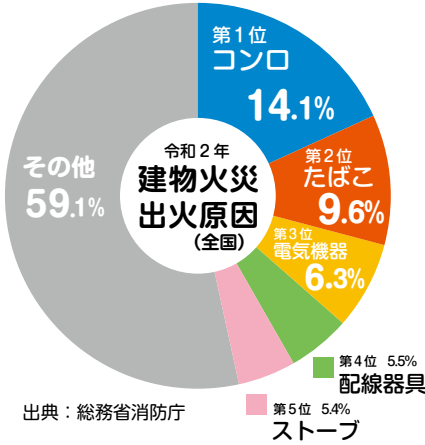
建物共済

建物共済の
おすすめ



NOSAーの火災共済は1年間の契約期間となっていて、**いつでも** 加入いただくことができます。掛金も**1,000円** 当たり**8,400円** (木造住宅) と手ごろな金額でご加入いただくことができます。

また、火災共済は、火災事故だけではなく、**落雷や車の飛び込み、水道管の凍結**などにも対応しております。



建物共済の掛金シミュレーションはこちら

11億円超。これは、NOSAー島根で、過去4年間で火災が原因でお支払いした共済金の累計です。今年度も10月末現在、50件の火災事故に対して約1.5億円をお支払いしています。

乾燥する日々が続きますが、空気が乾燥すると火の回りも早くなります。

冬の寒さが厳しくなるにつれてコンロやストーブといった暖房機器を使用する機会が増えるこの時期に、今一度、建物共済の加入内容を見直してみてはいかがでしょうか。

園芸施設共済

冬の嵐にご用心!



園芸施設共済の掛金シミュレーションはこちら

本格的な冬の季節がやってきました。爆弾低気圧の発生や、急な降雪によるハウスの被害が心配されます。大切な経営を守るために、園芸施設共済に加入し、今後の災害に備えましょう。

小損害不てん補1万円 特約をおすすめします!

これまで、損害額が3万円(または共済価額の5%)を超えないと補償されませんでした。小さな被害を補償できるように、1万円の損害から共済金が支払われる特約が追加されました。

そのほか、令和3年4月から補償額の基礎となる本体・被覆材の標準価額の見直しにより補償が手厚くなり、より充実した補償が受けられるようになりました。

詳しくはNOSAーまでお問い合わせください。

加入者の声



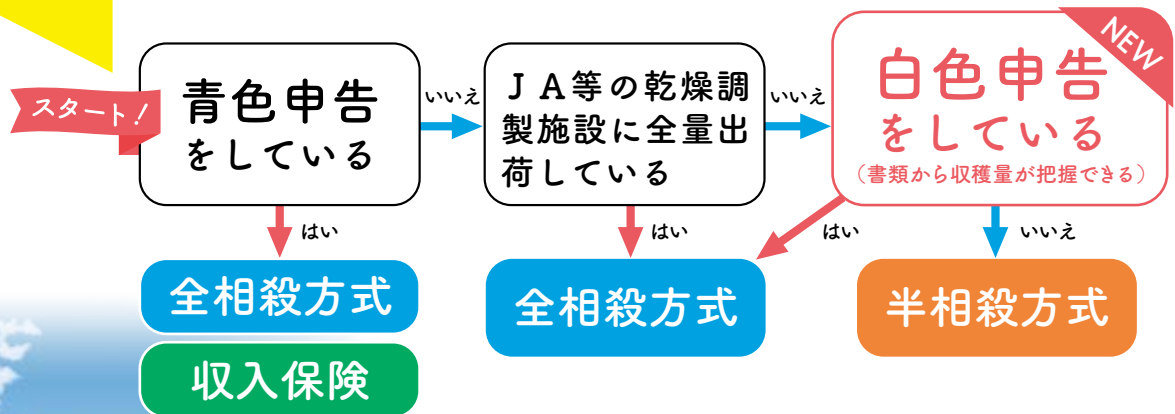
大田市久手町 内田 洋平さん(33)

ビニールハウス5棟で、育苗やナスの栽培をしています。

台風の後、ハウスを見に行き驚きました。隣の建物の屋根が強風で剥がされ、ハウスに直撃していました。私の地域は特に強風が吹きつけることが多いので気を付けていましたが、本当に何が起こるか分かりませんね。

近年、異常気象による自然災害が多発している中で、1人の力ではどうしようもないこともあります。自らのハウスを守るためにも、園芸施設共済に加入していただくのがおすすめです。

水稲共済 **令和4年産から全相殺方式に**
「白色申告」の方も加入できます!



全相殺方式の
メリット

その① 基準収穫量の最大9割まで補償!

農家ごとに、乾燥調製施設または青色・白色申告で確認できる収穫量が、基準収穫量の9割を下回った場合に共済金をお支払いします。

その② 分かりやすい!

客観的資料で収穫量を確認するため、結果が分かりやすく明確です。

職員採用のお知らせ

◆ 令和4年度採用 職員募集要領

1. 募集職種 一般事務
2. 採用予定人数 若干名
3. 受験資格 平成3年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者で、令和4年3月31日までに、大学、短期大学、専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの者
4. 提出書類 履歴書、卒業証明書（卒業見込証明書）、成績証明書
5. 採用試験の書類提出先 〒693-0004 出雲市渡橋町 748-1 島根県農業共済組合 総務課 電話 (0853) 22-1478
6. 提出期限 令和4年1月18日(火) 必着
持参又は郵送（郵送方法は指定しませんが「書留郵便」等の方法が確実です。郵送に関する事故についての責任は負いません）
7. 試験の日程及び試験内容
 - (1) 第一次試験
 - ①試験日：令和4年1月30日(日) 午前9時30分
 - ②試験内容：筆記試験（一般教養、小論文、適性検査）
 - ③試験会場：島根県農業共済組合 本所（出雲市渡橋町 748-1）
 - (2) 第二次試験（一次試験合格者に通知します）
 - ①試験日：令和4年2月14日(月)
 - ②試験内容：面接
 - ③試験場所：島根県農業共済組合 本所（出雲市渡橋町 748-1）
8. 勤務条件
 - (1) 給与等：当組合職員給与規則による
 - (2) 勤務地：島根県内（本所、各支所、各事務所）
 - (3) 勤務時間：午前8時30分～午後5時15分
 - (4) 休日：日曜日、土曜日及び国民の祝日、年末年始
 - (5) 休暇：年次有給休暇、特別有給休暇（当組合職員就業規則による）

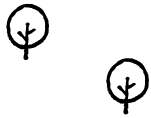


※採用について、詳細はホームページをご覧ください。 <http://www.nosai-shimane.jp/>

お問い合わせ先

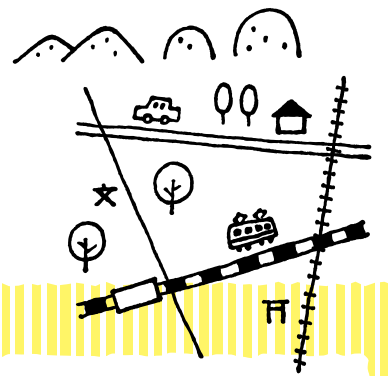
島根県農業共済組合 総務課 〒693-0004 島根県出雲市渡橋町 748-1 Tel (0853) 22-1478

※島根県農業共済組合個人情報保護方針に基づき、利用目的（職員採用試験）以外に個人情報を使用することはありません。
なお、提出された書類は返却いたしません。



ピックアップ!

しまね情報便



木炭の魅力を焼きいもで

川本町 中村優史さん

浜田市三隅町産の木炭と、愛知県の常滑焼とこなめやきで作られた壺かじりを使用し、県内産のサツマイモで作った焼きいもを3年前から期間限定（11月～3月）で販売するのは、中村優史さん（47）。



ふゆはやっほり焼き芋だね!

木炭の魅力に惹かれ、一時期は浜田市三隅町の炭焼き師のもとで修行をしていました。その後、地域おこし協力隊員として出生地の川本町で、木炭の魅力を伝えるため焼きいもを始めました。依頼があれば出張販売も

春・夏は農業、サツマイモ・大豆を作付
秋・冬は焼きいもを販売



「上質な木炭を使って200℃もの高温で2時間以上蒸された焼きいもは、遠赤外線効果により、本来の甘さを引き出します」と中村さん。
「今後、焼きいもを通じて、木炭の魅力を発信したいです」と意欲的です。



常滑焼の焼きいも壺の販売もする

邑智郡川本町川本1457(市井原)
営業時間/隔週木曜日 16:00~19:30
☎ 080-6305-1631
そのほかの日時でも予約配達の相談可

泊まれる博物館

仁多郡奥出雲町 奥出雲多根自然博物館

恐竜が君を待っている!

博物館に泊まれるって本当? 本当です。2011年に宿泊利用者限定で夜も博物館を楽しめる泊まれる博物館としてリニューアルオープンしました。入ってすぐに出迎えてくれるのは巨大なアロサウルス。1階は恐竜の化石などが多数展示されており迫力満点。2階は海をイメージした展示フロアで、生命の起源を学ぶことができます。3～5階は客室になっており、特に3階の「恐竜ルーム」では各部屋で異なるコンセプトが設定され、宿泊者から人気を集めています。



恐竜化石アロサウルスが迎えます

料理も魅力の一つで、宿泊者に限らず土日祝日は、季節ごとのパスタランチが楽しめます。支配人の名和亨さん(50)は、「宿泊者限定でナイトミュージアムが体験でき、博物館クイズをしながら巡るのがおすすめです」と話します。



恐竜ルーム
ティラノサウルスをコンセプトとした宿泊部屋



「長い地球の歴史の中で出会えた縁の大切さを感じてもらえたら」と話す菅田副館長(左)と名和支配人(右)

奥出雲多根自然博物館
仁多郡奥出雲町佐白236-1
営業時間/10:00~16:00
☎ (0854) 54-0003
定休日/毎週火曜日(祝祭日と重なる場合その翌日)、年末年始



Pick Up! Local News



ヤギの餌やりなどが体験できます

Lago SENTO 宍道湖北

松江市浜佐田町974-1
営業時間/10:00~17:30(夏場は18:00)
定休日/不定休

ヤギのミルクで作られた自家製ジェラートが楽しめるお店として、「Lago SENTO」が令和3年8月、松江市の国道431号線沿いにオープンしました。濃厚なヤギのミルクはアミノ酸やタウリンが豊富に含まれており、消化吸収がよく、牛乳が苦手な人も克服できるのではといわれています。

ほかに、地元産の食材を使ったジェラートや、ヤギ肉を使ったハンバーガーを販売して

います。宍道湖のきれいな景色を眺めながら食べることができ、一段とおいしさが増すと評判です。

また、併設するヤギ牧場では現在4頭のヤギが飼育され、触れ合つことができるため、休日には家族連れのお客さんで賑わっています。

仙頭文子社長(38)は「地域の方々や子供たちが喜んでもらえる場所になれば」と話しています。

うめえ〜ジェラート

松江市 『Lago SENTO 宍道湖北』



いちこやぎみるく(右)と濃厚やぎみるく(左)



店名の「Lago」はイタリア語で「湖」です

忙しい時期に派遣します

津和野町 特定地域づくり事業協同組合

津和野町では、繁忙期に人材が必要な農業従事者などへ職員を派遣する「津和野町特定地域づくり事業協同組合(古橋貴正代表理事)55」を令和3年5月に設立しました。

さまざまな業種から人材不足の声を把握していた同町のサポートのもと、解消の一手として設立。現在、人材を必要とする組合員(農業従事者など17事業所)の元へ、インターン者などの職員を派遣しています。

職員小林愛真美さん(26)は「今は複数の組合員さんの所へ出向いています。農作業の違いが学べて、やりがいのある毎日です」と話します。

古橋代表は今後の目標として「職員のスキルアップ体制の構築と、利用組合員を増やすことが安定的な雇用・定住を生み、町にとっても良いことになる」と話します。




「職員にはいろいろな業種に向いて経験を積んでほしい」と話す古橋代表



「農作業は健康的で楽しい。これからも津和野町でがんばります」と小林さん



ガンバリ!



しまねの農業人

Vol.16



播種や搾油の細かな作業は有希さんが担当しています。

夫婦で仲良く、
これからも挑戦!

『エゴマの有機栽培』

浜田市
株式会社エバーグリーン

安原 知宏 (38)さん
有希 (35)さん



有機認証を受けて安心安全。

「福岡で営業の仕事をしていましたが、転勤を機に子育てのことも考え、地元に戻って来ました」と話すのは代表の安原知宏さん。2018年4月に浜田市旭町にエゴマの有機栽培と有機搾油所の認証を受け、株式会社エバーグリーンを設立しました。

現在は夫婦でエゴマ2.5畝を栽培し、収穫から乾燥、搾油、販売までを自社で一貫して行っています。

安原さんは当初、有機農業に取り組む会社に勤務しながら農業を勉強していました。しかし、有機農法で栽培したエゴマの搾油を委託していた搾油所が有機認定を受けていなかったため、加工後、有機として販売できないことをもどかしく思い、

「それならば自身で有機認定を受けた搾油所を設立しよう」と独立しました。

搾油の受託作業もしており、県内外からの依頼に 대응しています。

「少量のロットでの依頼も次に繋がればとの思いで受けています。気軽に問い合わせさせて欲しいです。」

と有希さんは話します。



少量の搾油にも対応します。



農業経験のなかった有希さん
「今では刈払い機も使いこなします!」

お問い合わせ
株式会社エバーグリーン
〒697-0427 浜田市旭町木田 451-8
TEL.0855-45-8030 FAX.0855-45-8050

おしえて!
しまめちゃん



冬の高血圧に要注意!!

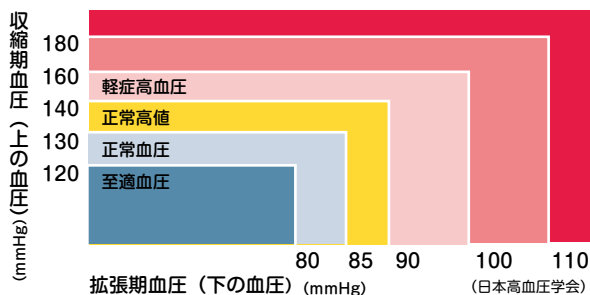
全国健康保険協会島根支部 保健グループ



協会けんぽ島根支部キャラクター
しまめちゃん

自分の血圧を知っていますか? ~高血圧って気づきにくい~

冬は屋外に出たときなど、急な寒さで血圧が急上昇しやすい季節です。高血圧を放置すると、狭心症や脳梗塞など命に関わる病気のリスクが高まります。



普段から
心がけよう

高血圧予防のために気をつけたいポイント



- 1 塩分のとりすぎに注意
- 2 肥満をふせぐ
- 3 ストレスは溜めすぎない
- 4 適度な運動をしよう
- 5 タバコやお酒は控えめに
- 6 水分補給はしっかりと

気をつけたい 冬の急な血圧上昇

- ✓ 暖かい部屋から寒い屋外に出た時
- ✓ 強いストレスを感じた時
- ✓ お酒を飲みすぎた時 など



さむ~い冬の急な血圧上昇を防ぐための工夫



- 1 タイマーなどで起床時に部屋を暖めておく。
- 2 寒い屋外に出るときは、短時間の外出でも、マフラーや手袋などでしっかりと防寒対策をする。
- 3 脱衣場や廊下を暖めて浴室との温度差を少なくする。



出雲市美談町
飯塚農園代表 飯塚広光
☎090・1355・0693

多肉植物の紅葉が綺麗な季節になりました。色とりどりに寄せ植えするのも嬉しいものです。写真は、大社町在住の男性に作っていただいたものです。素焼きの鉢をリメイクしたものに植えられた季節感に溢れた素敵な寄せ植えです。

『リメイク鉢の寄せ植え』



ちょこっと、
多肉植物

評価員の知識を
次世代に



安来市伯太町
うなて いくお
宇名手 郁夫さん
NOSAI部長・評価員

NOSAI部長と評価員を兼務して3期目ですが、それより前を含めると通算何年していることや。

旧連合会の評価会委員としても県内の水稲被害調査に歩かせてもらいました。

近年の水稲損害評価はイノシシによる被害がほとんどです。次世代の評価員の育成が必要ですが、会社員が多く確保が難しいですね

今は家に訪れた人に抹茶を出してしゃべくり、畑で自家野菜を作って、余った野菜は近所や知り合いに配ったりしています。

組合員さん
ひとこと
くださ〜い!



島根民謡を
次の世代へ



飯石郡飯南町
せのお
妹尾 なおみさん

幼少の頃に父親の影響で民謡を歌い始めました。令和4年1月には先生方のご指導、家族の協力もあり、安来節保存会唄部門の准名人に昇格します。普段の活動は祭りや敬老会、結婚式など、お声がけいただければ県内外各地へ駆けつけて民謡を披露します。

お客様から「楽しかった」「感動した」などと言われることも嬉しくやりがいを感じます。年齢を問わずたくさんの方に実際に見てもらい、興味を持ってほしいですね。

島根民謡の伝統を絶やすことなく、次の世代へつなげていけるようにこれからも頑張ります。

しまね
島根
さんぽ



益田市 鎌手地区
からおと
**「唐音水仙公園の
スイセン」**

唐音水仙公園
JR 鎌手駅から徒歩30分
益田駅から車で15分
鎌手公民館
☎0856-27-0501



益田市花である二ホンスイセン

唐音水仙公園は益田市西平原町にあり、日本海をバックに約200万球のニホンスイセンが鑑賞できる絶景スポットです。

平成5年から地域の人たちの手で植えはじめた同花の植栽面積は約3haに及びます。

開花時期は12月から2月にかけて長い間楽しめます。ピークは1月いっぱいです。

時期になれば鎌手公民館のホームページで「水仙の花咲き頃情報」

が随時更新されます。

また、毎年1月第3週の日曜日に公園を周遊する「水仙の里かまてウォーク」が開催されています。

益田市へお越しの際はお立ち寄り下さい。



海を背にしたスイセンは絶好の撮影ポイント



島根県消費者センターです！

消費生活の様々なトラブル解決のお手伝いをしています。

被害を防ぐポイント

高齢者が狙われる悪質商法や特殊詐欺の被害の多くは、訪問や電話勧誘がきっかけで発生しています。トラブルに巻き込まれないためには、どんな事に気をつけなければならないのでしょうか？



作：柏屋コッコ

ご相談は **消費者ホットライン**
局番なしの **188**
泣き寝入りは **いやや**

▼ **共済金の支払について**
水稲、麦、ぶどう共済金をお支払いしました。
水稲共済金 60,550,099円
(支払日 令和3年12月17日)
麦共済金 1,510,432円
(支払日 令和3年10月1日)
ぶどう共済金 3,024,090円
(支払日 令和3年12月17日)



▼ **掛金は口座振替で**
コンプライアンス（法令遵守）の徹底を図るため、共済掛金等を口座振替で納入していただくようお願いしています。手続きには、所定の口座振替依頼書の提出をお願いします。

▼ **家畜の異動報告について**
家畜の導入・譲渡や子牛が生まれたときなどは、異動の報告をお願いします。（家畜を預ける際も同様）
連絡がない場合、共済金の一部または全額が免責される場合があります。

▼ **事故発生時の早期連絡のお願い**
共済にご加入の方は、事故が発生した際には、早期の連絡をお願いします。

▼ **収入保険課からのお知らせ**
収入保険と野菜価格安定制度を同時利用できる特例が、現行の1年間から2年間に延長になりました。

対象は新たに収入保険に加入される方です。
令和3年からの加入者は、期間を1年間延長できます。

訃報

去る10月26日、前組合長の浅野俊雄氏（享年91歳）が逝去されました。
長年にわたる農業共済への多大なるご貢献に深甚なる感謝を申し上げますとともに、謹んでお悔やみ申し上げます。
心よりご冥福をお祈りいたします。

応募方法

宛先面	693-0004	通信面	答え
	NOSAI島根		住所
	出雲市渡橋町748-1		氏名 年齢
	NOSAIクイズ係		電話番号
			NOSAIや広報紙への意見や感想



- * 特集に珍しい野菜が載っちゃってほんにおべました。(出雲市 女性)
- * いつどこで起こるかかわからない自然災害。「備えあれば憂いなし」を実感しています。(川本町 男性)
- * つわの栗を使ったスイーツやお酒を味わってみたいです。(吉賀町 男性)
- * たたら灯のライトアップに行きました。幻想的で感動しました。(雲南市 女性)
- * お手軽短レシピは毎回楽しみにしています。(出雲市 女性)

ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、NOSAIや広報紙への意見や感想などを書いてご応募ください。(下記のFax、Eメールでも可)。

正解者の中から、抽選で20名の方に2,000円分の図書カードを進呈いたします。

応募締切: 令和4年1月31日(当日消印有効)

Fax (0853) 21-1619
Eメール shimane@nosai-shimane.jp



令和2年の島根県における新規就農者は何人でしょう？

答え。 ○○○人

お問い合わせ・ご相談は
最寄りの各支所・事務所まで
お気軽にご連絡ください。



本所/各支所

本所/出雲支所

〒693-0004 出雲市渡橋町748番地1
TEL(0853)22-1478
FAX(0853)21-1619

東部支所

〒699-0109 松江市東出雲町錦浜474番地3
TEL(0852)52-6727
FAX(0852)52-5380

石見支所

〒694-0064 大田市大田町大田イ652番地5
TEL(0854)82-0656
FAX(0854)82-0898

石西支所

〒698-0003 益田市乙吉町イ598番地1
TEL(0856)23-1950
FAX(0856)23-1927

各事務所

雲南事務所

〒690-2404 雲南市三刀屋町三刀屋110番1
TEL(0854)45-3635
FAX(0854)45-3673

仁多郡事務所

〒699-1822 仁多郡奥出雲町下横田277番地1
TEL(0854)52-2470
FAX(0854)52-2428

隠岐事務所

〒685-0104 隠岐郡隠岐の島町都万2016番地
TEL(08512)6-9152
FAX(08512)6-3330

邑智事務所

〒696-0101 邑智郡邑南町井原1286番地5
TEL(0855)95-1034
FAX(0855)95-1035

浜田事務所

〒697-0006 浜田市下府町350番地7
TEL(0855)22-1622
FAX(0855)22-3857

NOSAI 島根
SHIMANE AREA
INFORMATIONAL MAGAZINE

発行/令和3年12月(No.19)

編集発行/島根県農業共済組合
mail:shimane@nosai-shimane.jp

ホームページ
http://www.nosai-shimane.jp/



元気の源は食生活から
野菜たっぷり
塩ちよっぴり



お手軽 時短レシピ

Vol.11

豚肉の
カラフルまき

材料(4人分)

豚もも肉
しゃぶしゃぶ用 ……8枚 ⇒ 広げて軽く塩こしょうする
ほうれん草 ……100g ⇒ 固ゆでして水気をしっかり絞る
3cm長さに切る

人参 ……1/2本(70g) ⇒ 千切りしてレンジに1分かける

えのき茸 ……1/2束 ⇒ 根元を取り半分の長さに切る

かにかま ……50g ⇒ 粗くさいておく

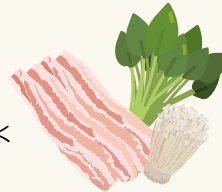
塩・こしょう ……少々

小麦粉 ……大さじ2

サラダ油 ……大さじ1

A [酒 ……大さじ1 } 合わせておく
[みりん ……大さじ1 }

醤油 ……大さじ1



作り方

① 下準備をした豚肉を広げ、小麦粉を薄く振る。ほうれん草、人参、えのき茸、かにかまをのせて幅の広い方からしっかり巻く。

② フライパンにサラダ油を熱し、①の巻き終わりを下にして全体に焼き色を付け、Aを入れてふたをし、弱火で2分程度火を通し、醤油をからめる。

point! ◎タンパク質と野菜を一緒に摂取でき栄養バランスの取れた一品です。

監修

島根県食生活改善推進協議会
会長 宮本 美保子さん

健康づくりのアドバイザーとして、バランス食の普及や企業を訪問しての食育教室を通じて食から人を元気にする活動を行う。また、郷土料理スペシャリストの資格を持ち食文化の継承と地産地消にも取り組んでいる。

うれしい
もう一品!

れんこんと人参の
梅マヨ和え

材料(4人分)

れんこん ……100g
⇒ 皮をむき薄く切る

人参 ……30g
⇒ 薄いちょう切り

梅干し ……2個
⇒ 種を取り細かくたたく

かつお節 ……1袋(2.5g)

A [薄口醤油 ……小さじ1

酢 ……小さじ1

マヨネーズ ……大さじ1



作り方

① れんこんは熱湯でさっとゆで、水で冷まして水分をふく。人参もさっとゆでて冷ます。

② 梅干しにマヨネーズを混ぜ合わせ、Aを加えて混ぜる。

③ ①を②で和える。



point! ◎れんこんはビタミンCが豊富で食物繊維も多く風邪予防にもなります。