

# NOSAI

# 島根

SHIMANE AREA  
INFORMATIONAL MAGAZINE

## 夏号

No.17

2021.7月



# 全議案を可決承認

## 第4回通常総代会

令和3年6月17日、第4回通常総代会を  
NOSA-島根本所で開催しました。

浅野俊雄組合長のあいさつの後、議長に安来  
市の上田秀実総代を選出し、令和3年度事業計  
画など全12議案と附帯決議を上程しました。

慎重審議の結果、全議案が原案通り可決承認  
され、令和3年度の事業がスタートしました。



議長に選任された上田秀実総代

総代定数	204名
本人	13名
書面	187名
代理人	0名
	200名

### 組合長挨拶

本年度も、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、第4回通常総代会を書面議決にて開催させていただきました。

令和2年度は農業共済制度と収入保険制度を担う組織として、保険未加入農家を出さないよう、農業生産体制の構築に向け、全力を傾け加入推進に取り組んでまいりました。

その結果、令和2年度の事業実績は、総共済金額が1兆2,068億円となり、事業計画目標に対し、100.4%の達成率となりました。加入推進にご協力をいただきました皆様に厚くお礼申し上げます。



## 承認された議案

### 【第1号議案】

令和2年度事業報告書、財産目録、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案及び不足金処理案について（P4に関連記事）

### 【第5号議案】

令和3年度借入金最高限度等の決定について  
借入金最高限度額  
8億円

### 【第6号議案】

令和3年度余裕金預入先の決定について  
▽JAなど23金融機関

### 【第2号議案】

令和3年度事業計画設定について（P6に関連記事）

### 【第7号議案】

令和3年度農作物共済特別積立金の取り崩し実施について  
▽農作物共済の損害防止事業を実施のため

### 【第3号議案】

令和3年度事務費賦課額並びに徴収方法について

### ▽事務費賦課額

5億3,633万円

### 【第8号議案】

島根県農業共済組合事業規程の一部変更について

### 【第4号議案】

令和3年度役員、顧問並びに各委員の報酬額について

### ▽総額

8,360万円以内

### 【第9号議案】

農作物共済（麦）基準共済掛金率の改定及び危険段階別基準共済掛金率の設定について

### 【第10号議案】

役員の選任について  
▽20名が選任されました。

### 【第11号議案】

損害評価会委員の選任について  
▽170名が選任されました。

### 【第12号議案】

家畜診療所運営審議会委員の委嘱について  
▽9名を委嘱しました。

### 【附帯決議】

農業保険法施行規則の一部改正に伴う変更

一方、共済金の支払いについては、事業全体で20億2,932万円となりました。

家畜共済においては、昨年度と同様に制度改正の影響を大きく受け、2億354万円の赤字となり、事業全体の収支は1億5,660万円の赤字計上となりました。

業務勘定では、国からの事務費交付金の削減が続く中、節約・効率化に努め、3,000万円を業務引当金（積立金）に繰り入れし、8,920万円を次年度繰越金として計上しました。

厳しい情勢ではありますが、令和3年度の事業計画は、総共済金額1兆2,057億円を掲げました。全国各地で甚大な災害が頻発する昨今、農業共済制度と収入保険制度を併せた農業保険の加入推進に役職員一丸となって取り組み、農業経営のセーフティネットとして農業の生産基盤の強化に努めてまいりますので、皆様のご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。

共済事業		事業実績		事故	
		引受量	共済金額	件数	支払共済金
農作物共済	水 稻	1,305,691 a	88億8,144万円	753戸	6,964万円
	麦	30,464 a	8,350万円	9戸	222万円
	小 計	1,336,155 a	89億6,494万円	762戸	7,186万円
家畜共済		133,267頭	315億7,138万円	86,174件	12億4,922万円
果樹共済	ぶどう	5,939 a	3億9,479万円	29戸	368万円
	か き	1,813 a	2,693万円	4戸	111万円
	く り	567 a	87万円	4戸	9万円
	小 計	8,318 a	4億2,259万円	37戸	488万円
畑作物共済	大 豆	25,949 a	5,618万円	17戸	376万円
	そ ば	18,563 a	1,805万円	11戸	90万円
	小 計	44,512 a	7,423万円	28戸	466万円
園芸施設共済		5,162棟	36億9,427万円	375戸	2,470万円
建物共済		92,674棟	1兆1,434億3,254万円	568棟	5億7,922万円
農機具共済	損 害	10,321台	185億6,659万円	346台	9,391万円
	更 新	88台	1億6,903万円	11台	86万円
	小 計	10,409台	187億3,562万円	357台	9,477万円
保管中農産物補償		1口	100万円	0件	
<b>合計</b>			<b>1兆2,068億9,656万円</b>	<b>合計</b>	<b>20億2,932万円</b>

引受量は小数点以下四捨五入、共済金額、支払共済金は万円未満四捨五入としているため、計と一致しない場合があります。

収入保険	加入経営体	基準収入金額	支払経営体	支払保険金等(令和元年契約分)
		863経営体	<b>87億7,156万円</b>	165経営体

大変お世話になりました。  
**退任役員**  
 前組合長理事 浅野俊雄

組合員の皆様には益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、私ごと、このたび任期満了に伴う役員改選により六月三十日をもって組合長理事を退任いたしました。

在職中は組合員の皆様には格別のご厚情とご支援を賜りお蔭様で大過なく職責を果たし得ましたことを、同じく今期に退任いたします役員とともに衷心より厚くお礼申し上げます。

今後とも農業共済組合に一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、最後に私の想いを読み上げて退任のご挨拶といたします。

「国の基もとは農業と 代々よよのみかどみかどの詔みことば  
 国くにひらかれし大神おみの 高きたか操さを守りつづ  
 農家を支える農業を 守り続けて50年  
 今は去る身となりければ  
 農を守る皆様の 幸多かれと祈るなれ」

○退任役員

- |     |       |        |       |       |         |          |       |
|-----|-------|--------|-------|-------|---------|----------|-------|
| 代表  | 理 事   | 理 事    | 理 事   | 理 事   | 理 事     | 理 事      | 組合長理事 |
| 監 事 | 事     | 事      | 事     | 事     | 事       | 事        | 浅野 俊雄 |
| 事   | 三浦 博文 | 吉賀 孝夫  | 森脇 茂雄 | 金山 久一 | 糸原 健二   | 松田 和久    | 松江市   |
| 事   | 森田 健平 | 安来市    | 出雲市   | 雲南市   | 仁多郡奥出雲町 | 隠岐郡隠岐の島町 |       |
|     |       | 邑智郡邑南町 |       |       |         |          |       |





# 令和3年度 事業計画

総共済金額 **1兆2,057億5,492万円**

共済事業		事業計画	
		引受量	共済金額
農作物共済	水 稻	1,213,513 a	93億1,850万円
	麦	27,195 a	8,290万円
	小 計	1,240,708 a	94億139万円
家畜共済	死亡廃用	91,623頭	300億1,042万円
	疾病傷害	42,106頭	10億9,840万円
	小 計	133,729頭	311億882万円
果樹共済	ぶどう	5,939 a	4億1,861万円
	か き	1,813 a	2,755万円
	く り	567 a	83万円
	小 計	8,318 a	4億4,699万円
畑作物共済	大 豆	21,329 a	4,998万円
	そ ば	13,661 a	1,637万円
	小 計	34,990 a	6,635万円
園芸施設共済		5,300棟	52億5,237万円
建物共済		92,411棟	1兆1,403億2,000万円
農機具共済	損 害	10,544台	189億9,400万円
	更 新	80台	1億6,400万円
	小 計	10,624台	191億5,800万円
保管中農産物補償		1口	100万円
<b>合計</b>			<b>1兆2,057億5,492万円</b>

引受量は小数点以下四捨五入、共済金額は万円未満四捨五入としているため、計と一致しない場合があります。

収入保険	目標経営体	基準収入金額
	1,030経営体	105億413万円

## 令和3年度 事業運営の基本方針

農業保険は、頻発する自然災害に対するセーフティネットとしての役割がますます重要となっております。農業共済制度と収入保険制度の積極的な加入推進により、保険未加入農家をなくし「備えあれば憂いなし」の農業生産体制を支援するために、全役職員が一丸となって取り組んでまいります。

### ■ 加入推進実施方策

#### ▼ 農作物共済

令和4年産からの一筆方式廃止を踏まえ、本年産での引受方式移行の完結を目指します。

#### ▼ 家畜共済

農家に制度内容の周知を図ると

#### ▼ 果樹共済

樹園地方式の廃止に伴い、半相殺方式を軸に現行方式との比較等、説明を十分にしつつ、果樹農家の意向に沿った加入推進を行います。

もに、事故状況等を踏まえた補償を示し加入推進を行います。

#### ▼ 畑作物共済

大豆共済の令和4年産からの一筆方式廃止を踏まえ、他の引受方式の移行を推進します。特に全相殺方式を積極的に推進し、補償の拡充を図ります。

#### ▼ 園芸施設共済

園芸施設共済の補償が充実したことを説明するとともに、農家ニーズに合った補償内容を提案しながら加入推進に努め、加入率のアップを図ります。

#### ▼ 建物共済

NOSAー部長さんの申込書の取

りまための負担軽減などを目的に、自動継続特約回数9回への全契約移行を目指します。

#### ▼ 農機具共済

建物内設置の乾燥機などの、火災・落雷を補償する火災共済を普及推進します。

#### ▼ 収入保険

新型コロナウイルスや、多発する大規模な自然災害など、さまざまなリスクに対し、農業経営の安定化を図っていただくため、農業者への戸別訪問により制度周知を行い、加入推進を行います。

### ■ コンプライアンス態勢の確立

不祥事件の再発防止にかかる改善計画及びコンプライアンス・プログラムに基づき、役職員一丸となってコンプライアンス態勢の確立に取り組みます。

### ■ 広報活動

農業者に制度内容の周知徹底を図るとともに、親しまれる紙面づくりに努めます。

ホームページ「NOSAー島根」を最大限活用し、事業内容、収入保険の保険料試算シミュレーションなど最新情報の提示、PRに努めます。

## 制度の普及に向けて 新体制スタート

新役員が決定しましたので紹介します。

任期：2021年7月1日～2024年6月30日



組合長理事  
堀江 眞  
雲南市

### 組合長就任挨拶

この度の役員改選で組合長に就任しました。長年にわたり島根県農業共済組合の発展に尽力された浅野前組合長はじめ勇退された先輩各位に感謝を申し上げます。

コロナ禍の終息が未だ見えない中、これから社会生活形態も大きく変わるといわれます。また、激甚化する風水害や拡大する鳥獣被害など、想定外の経営リスクに対応するため、農業保険制度と収入保険制度はますます重要となつてまいります。

全役職員が常に農家に寄り添い、農業経営を強力に支えるため、創意工夫し、努力していくことをお誓い申し上げます、ご挨拶いたします。



代表監事  
田邊 積  
邑智郡美郷町



理事  
大矢 操  
出雲市



理事  
藤原 久  
仁多郡奥出雲町



理事  
錦織 稔  
出雲市



副組合長理事  
熊谷 直道  
大田市



監事  
矢田 泰男  
出雲市



理事  
安松 智  
安来市



理事  
桑谷 充男  
松江市



理事  
岡本 利道  
浜田市



理事  
川上 幸博  
出雲市



監事  
野津 照雄  
松江市



理事  
松崎 寿昌  
邑智郡邑南町



理事  
松浦 秀信  
鹿足郡津和野町



理事  
草野 和馬  
益田市



理事  
伊原 幸俊  
松江市



理事  
湯浅 英行  
大田市



理事  
中西 康一  
雲南市



理事  
出羽 嘉美  
出雲市



理事  
加納 弘  
安来市



# 令和2年契約の保険金等

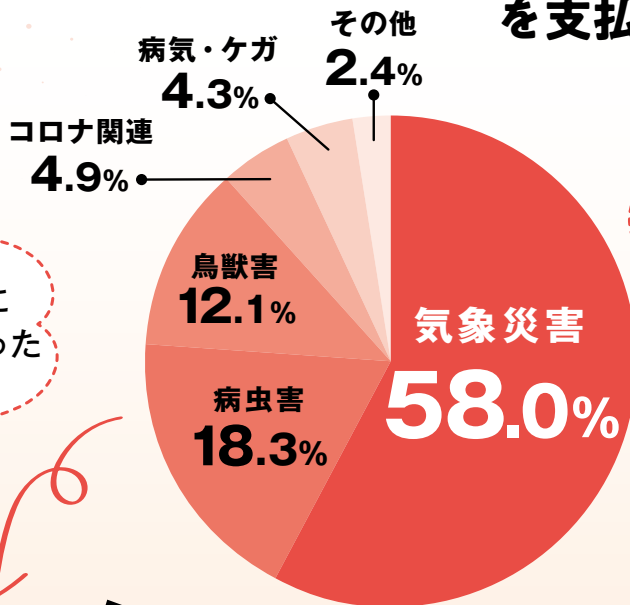
(令和3年6月30日現在)

# 2億1,169万円



## 収入保険

### を支払いました



イノシシにやられた

収穫期に病気がなった

ケガをした

夏場の高温で米がとれなかった  
野菜もとれなかった

梅雨の長雨・大雨でブドウが収量減に…  
野菜も生育不良に

コロナで出荷制限に  
コロナで観光農園に来てもらえない

【要因別円グラフ】

## お任せください!

# 収入保険がフォローします!

梅雨の時期は裂果が心配ですが、収入保険があるのでも何かあっても安心感がありますね。農業はいいことばかりではありません。誰でも悪い時はあります。その時の備えとして、今後も収入保険に加入したいと思



牛を飼っていた時から、共済や保険は大事だと思っていたので、収入保険に加入しました。以前は果樹共済に加入していましたが、収入保険のほうが保険金の支払額が多いと感じました。大事な巨峰の樹を守るために、園芸施設共済にも加入していますが、保険だけに頼らず、自分も被害を最小限にとどめるために、上のパイプと下のパイプを木で補強したり、大雪の際はパイプの屋根面にたまった雪を落としたりしました。

## でも保険だけに頼らないことも大切

誰でも悪い時はある!

飯塚 茂さん(75)

● 巨峰 25アール  
● デラウェア 10アール



水稻共済

# 水稻の 損害評価が はじまります！



被害の申告ってどんなときにすればいいの？



引受方式や補償割合によって異なります。  
それぞれの被害申告から損害評価の方法は次のとおりです。

## 一筆方式にご加入の場合

田んぼ**一筆**を見て、7割（6割・5割）を下回る収量だと見込まれる場合に、その圃場の野帳を提出してください。

評価の方法…評価員の全筆調査により損害評価を行います。

## はんそうさい 半相殺方式にご加入の場合

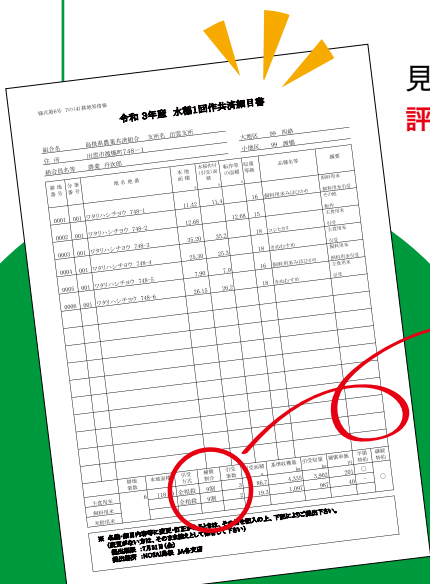
自分の作付している田んぼ**全体**で8割（7割・6割）を下回る収量だと見込まれる場合に**被害圃場**の野帳を提出してください。

評価の方法…農家申告並びに評価員の抜取調査により損害評価を行います。

## せんそうさい 全相殺方式にご加入の場合

自分の作付している田んぼ**全体**で9割（8割・7割）を下回る収量だと見込まれる場合に農家ごとの圃場を連記した野帳を提出してください。

評価の方法…現地調査に加えて、JA等の乾燥調製数量データまたは青色申告書類等より損害評価を行います。



引受方式	補償割合
全相殺	9割
全相殺	9割

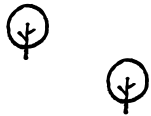
【引受方式補償割合】

ご自身の加入内容は  
**細目書**でご確認ください。  
収穫前の被害申告をお願いします。



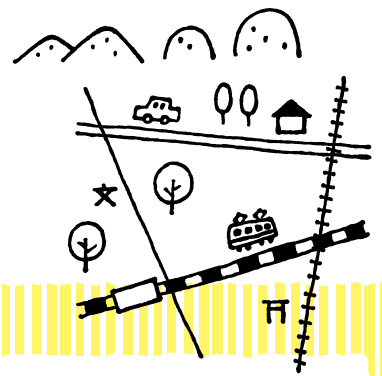
【細目書】





ピックアップ!

# しまね情報便



みんなが来るのをまってるワン!!

出雲市知井宮町 ベーカリーたるきち

今年3月にオープンした「ベーカリーたるきち」ではチャーミングな犬の看板がお客様を待っています。

店名は店長の山根正之さん(29)が飼っていた愛犬「たろ」が由来で、店内は犬小屋をモチーフにした空間を楽しむことができます。

おすすめ商品は「たろ」をモデルにした「たろきちパン」で、中には手作りのカスタードクリームがつまっています。最近では猫の「ペろきちパン」も仲間入りし、種類豊富な手作りパンが店内を彩ります。

多くの店でパン作りを勉強してきた山根店長は、「地域の皆様と仲良くお店を続けていきたいです。おいしいパンをつくって皆様をお待ちしております」と笑顔で話します。



道路から見える「たるきち」の看板が目印



子どもから大人まで人気の「たるきちパン」



山根店長(中央)と従業員(右・杉本一美さん、左・小村輝さん)

## ベーカリーたるきち

出雲市知井宮町1197-1

営業時間/9:00~17:00 ※売切れ次第終了

☎ (0853)31-9345

定休日/水曜日、木曜日

地域の交流の場になりたい

益田市 カフェ「セボン」

山口県境にある二条地区の閑静な集落に、今年1月にカフェ「セボン」をオープンしたのは、田中順子さん(73)、義文さん(75)夫妻。

兵庫県出身の田中さん夫妻は、5年前に同地区にイターン。

市内で働きながら農業をしましたが、定年を機に空き店舗を改修してカフェ開店という新たな試みをスタートさせました。

メニューはモーニングセットやざるうどんなどの季節限定品、



一番人気のモーニング 地元で採れた野菜を使用している



## カフェ「セボン」

益田市黒周町301

営業時間/7:00~17:00

☎ (0856)29-0455

定休日/月曜日、火曜日

手作りスイーツや食パンなど約20種類。農作業の休憩で来る地元の人や、SNSを見て訪れる市外の人など、さまざまな人との交流が広がりました。

「コロナ禍が落ち着いたら、周辺の保育園児を呼んでイベントの開催や、オープンカフェにチャレンジしたいです」と笑顔で話します。



「フランス語でおいしいという意味の『セボン』から名付けました」と田中さん



夫婦で仲良くやっています





### 地元産エゴマを活用

川本町 ピッコルツン



今年3月に道の駅インフォメーションセンターかわもと内に「ピッコルツン」がオープンしました。ピッコルツンは「ささやかなぜいたく」というイタリア語の造語です。

洋菓子の世界大会で優勝経験のある川本町出身の木下拓哉さんが監修した「えごまアップルパイ」は、地元産のエゴマの実を使っており、香ばしくておいしいと好評です。

「当日に店舗内で焼き上げた、焼きたてを販売しています。ぜひ一度お寄りください」と渡津瞳店長は笑顔です。

ロコミやインスタグラムで評判になり、県内外から多くのお客様でにぎわっています。土日は開店から1時間で完売することもあります。



えごまアップルパイとジェラート

「エゴマの葉を使ったスムージーを考えています」と渡津店長

**ピッコルツン**  
 邑智郡川本町因原505-5  
 道の駅インフォメーションセンターかわもと内  
 営業時間/10:00~16:00  
 定休日/月曜日(祝日の場合は翌日)



### 産直市ふたたび!

松江市八雲町 ゆうあい熊野館産直市



ゆうあい熊野館内にて販売

松江の中心市街地から南に15km、八雲町熊野大社に隣接する「八雲温泉ゆうあい熊野館」では、2020年6月に産直市が復活しました。

2019年末までは同館向かいに産直市「くまの百笑市」がありました。農家の高齢化のため閉店。しかし、産直市を復活してほしいとの声が上がったため、同館が販売場所の提供とレジ業務を代行し、再出発する

ことになりました。

21戸の地元農家が露地で栽培した野菜や花を目的地に、温泉客のほか町内外から訪れ、夕方にはほぼ完売します。

併設する「お食事処くまの」でも産直市の野菜を使った料理が楽しめます。



朝取れの新鮮な野菜がずらり!

**ゆうあい熊野館**  
 松江市八雲町熊野773-1  
 営業時間/9:30~18:00  
 (変更の場合あり)  
 ☎ (0852)54-0140

買い物客と生産者、同館職員







ガンバレ!

# しまねの農業人

Vol.13

赤色の大粒で甘さ抜群!  
今年から本格出荷へ

安来市広瀬町にある「足立ぶどう園」の足立昌俊さん(☺)は、新品種「神紅」の収穫時期が近づき、日々管理に汗を流しています。

足立さんは農業資材の卸会社に勤務していたサラリーマン時代、営農指導する農家が軒並み成果を上げるのを目の当たりにし、自分でも実践してみたくなり、2006年に家業を継ぐ決心を固めました。

就農した当初は栽培面積75㎡、27品種でしたが、品種の適性を見極めながら更新を重ね、現在は1.1畝で35品種のブドウを栽培しています。

特に今年、島根県が開発した「神紅」が本格的出荷を迎えます。赤色の大粒が特徴で、糖度は20度以上にもなり、皮ごと食べべられます。

足立さんは「主に関東方面の百貨店、スーパーに出荷します。県内でも一

期待の新品種「神紅」  
しんく

安来市広瀬町  
足立昌俊さん

部量販店で販売を予定していますが、評判も上々なので今から楽しみです」と期待を寄せています。



足立さん(中央)と従業員の皆さん

1	2
	3

- 1 鮮やかに赤く実った「神紅」
- 2 安来市立広瀬中学校からすぐ
- 3 色付くのが待ち遠しい

おしえて！  
しまめちゃん

# 真夏の血液ドロドロ注意報

全国健康保険協会島根支部 保健グループ 管理栄養士



協会けんぽ島根支部キャラクター  
しまめちゃん

血液ドロドロってよく聞くけど、ドロドロの状態になると血管が詰まりやすくなってしまふんだ。実は夏はより注意しないとイケないんだ。

## Q. どうして夏が注意なの???

夏は汗で水分を失いやすいよね。水分が減ると、血液が濃くなり血流の速度が低下してドロドロの状態になるよ。暑さによるストレスも感じやすく、特に血液がドロドロしやすくなってしまふよ。

## Q. そもそもどうして血液はドロドロになってしまうの?なりやすい人っているの?

血液がドロドロになるのは偏った食事や不規則な生活、喫煙、ストレスが原因だよ。ドロドロになりやすいかどうかは・・・血液ドロドロテストをしてみよう!

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 早食い               | <input type="checkbox"/> 朝食を食べない        |
| <input type="checkbox"/> 揚げ物や肉料理を毎日食べる     | <input type="checkbox"/> 野菜のおかずをあまり食べない |
| <input type="checkbox"/> 魚類をあまり食べない        | <input type="checkbox"/> お酒を飲みすぎる       |
| <input type="checkbox"/> 甘い食べ物、甘い飲み物をよく食べる | <input type="checkbox"/> 水をあまりとらない      |
| <input type="checkbox"/> 就寝時間は午前0時をまわる     | <input type="checkbox"/> 血糖値、血圧が高め      |
| <input type="checkbox"/> あまり歩かない           | <input type="checkbox"/> 朝なかなか起きられない    |
| <input type="checkbox"/> タバコを1日10本以上吸う     | <input type="checkbox"/> ストレスが多い        |

あてはまるものは多いほど血液がドロドロしやすいよ!

## Q. 血液をサラサラにするにはどうすればいいの?

根気強く生活改善することと、水分補給がとても重要だよ。汗をかいていない時でも水分は体から出ているので、こまめに水分補給を心がけてね。水分補給については令和元年7月のこのコーナーでも特集しているから、参考にしてみてね。最後に、食事の中で気をつけて欲しい8食品を紹介するね。

お茶	特に抗酸化力や殺菌力に優れているのが緑茶。麦茶は血流改善に効果が高く、烏龍茶は抗酸化作用があるよ。温かいほうが吸収が良いので夏でも温かいお茶にしようね。
魚	特に不飽和脂肪酸のEPAを多く含む青魚は効果が高いよ。イカやタコ、貝類などに含まれるタウリンは肝機能を高めてコレステロール値を下げる働きがあるよ。野菜やネギ類と組み合わせると効果的だよ。
海藻	ヌルヌルとした成分が血流改善に役立つよ。
納豆	納豆に含まれるナットウキナーゼは、飲み過ぎ食べ過ぎの翌日になりやすい「ザラザラ血液」の改善力が特に高いよ。納豆以外にも豆乳や豆腐にも血液流動性をよくする働きがあるよ。
酢	酸味のもとであるクエン酸には血小板の凝集を抑える作用があるよ。中でも黒酢には即効性があるよ。
きのこ	血流改善作用があるし、食物繊維が多いのでコレステロールを低下させる作用もあるよ。
野菜	食物繊維、抗酸化ビタミンが豊富。血液サラサラ効果だけでなく生活習慣病全般の予防に役立つよ。
ネギ類	ツンとした刺激的な香りに血栓予防や血流改善の働きがあるよ。効果は香りの強さに比例するので、繊維を断つような切り方や、生食だと効果が強いよ。



出雲市美談町  
飯塚農園代表 飯塚広光  
☎090・13555・0693

バラが咲くように葉を重ねて育ち、人気が高いエケベリアたちです。  
近年は新しい交配種が盛んに作り出され、多くの趣味家も愉しんでおられます。  
春(3~6月頃)に花を咲かせ、お気に入りの品種同士を合わせ、更に好みの姿形、色味のものを作り出していくのは楽しい作業の一つです。

## 「エケベリアの ハイブリッド 交配種たち」



ちょこっと、  
多肉植物



表彰ありがとうございます  
ございました

平成15年から18年  
間、水稲評価員とし  
て美都町の被害申告  
のあった圃場を調査してきまし  
た。

体調を崩して退任しましたが、  
組合から表彰していただいたこ  
とに感激しています。ありがと  
うございました。

この地域はイノシシがよく出  
ますので被害も多く、稲刈りと  
水稲評価で忙しかったことはい  
い思っています。

今はナスやトマトを作りなが  
らのんびり過ごしています。体

調が前のように  
戻ったら、休んで  
いる狩猟に復帰し  
たいですね。

益田市美都町  
ながた よしお  
長田 佳夫さん 73歳



組合員さ〜ん  
ひとこと  
くださ〜い!



出雲市大社町  
いとう やすひる  
伊藤 康浩さん 48歳



人と自然をつなぐ

仕事に魅力

自分の手で一から農作物を育  
てられることに魅力を感じ、10  
年前に就農しました。今年は1  
06畝でブドウを栽培していま  
すが、そのうち30畝は観光ブド  
ウ園として開放しており、お客  
さんと触れあうのも楽しみの一  
つです。

ほかにも、研修生の受け入れ  
や、西浜いもの栽培を今年から  
始めるなど、積極的に活動して  
います。農業を通じて人と自然  
をつなげる仕事にやりがいを感じ  
ますね。

しまね 散歩  
鳥根



大田市大森町

大田市 井戸神社

庶民救済に尽力  
『いも代官』

井戸神社は石見銀山領の代官、  
井戸平左衛門を祀るため、明治12  
年に創建され、大正5年に現在の  
場所に再建されました。その際  
は当時の総理大臣をはじめ有力者  
からの寄付が寄せられ、渋沢栄一  
もその一人です。

井戸平左衛門は享保の大飢饉の



鳥居の扁額は勝海舟の  
筆によるものです。  
(写真はレプリカ)

際、被害に応じて年貢を減免した  
ほか、私財を投じて米蔵を減免した  
幕府に無許可で米蔵を開き庶民に  
与えたといわれています。持ち出  
し禁止の薩摩藩のサツマイモを苦  
勞して手に入れ、栽培を普及させ  
ました。その後、餓死者が出なかつ  
たといわれています。

石見銀山遺跡と併せ、お立ち寄  
りいただき、偉業に思いを馳せて  
ください。



井戸神社  
井戸平左衛門は「いも代官」として  
親しまれています。



その功績を称え県内外に500基以上の  
顕徳碑が建てられています。  
(大田市久手町)



島根県消費者センターです！

消費生活の様々なトラブル解決のお手伝いをしています。

SMSで宅配不在通知！?

SMSは、ショートメールなどと呼ばれる従来の携帯電話のメール形式です。文中のURLから偽サイトに誘導される被害に注意しましょう。



作：柏屋コッコ

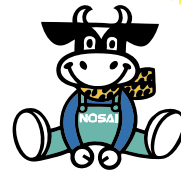
ご相談は **消費者ホットライン**  
局番なしの **188**  
泣き寝入りは **いや**

共済掛金等が納入期限までに納入されない場合、契約が解除となり当該共済関係が無効となりますので早めの掛金の納入をお願いします。  
納入期日 8月2日(月)

▼水稲共済掛金の納入について

▼事故発生時の早期連絡のお願い  
共済にご加入の方は、事故が発生した際には、早期の連絡をお願いします。

▼家畜の異動報告について  
家畜の導入・譲渡や子牛が生まれたときなどは、異動の報告をお願いします。(家畜を預ける際にも同様)  
連絡がない場合、共済金の一部または全額が免責される場合があります。



▼掛金は口座振替で

コンプライアンス(法令順守)の徹底を図るため、共済掛金等を口座振替で納入していただくようお願いしています。手続きには、所定の口座振替依頼書の提出をお願いします。

営農や暮らしに役立つ情報が満載 **農業共済新聞**を購読しませんか。

見本紙無料キャンペーン

農業共済新聞は農業の専門紙として農業情勢、最新技術や日常に役立つネタなど満載です。

- ◎発行日 / 毎週水曜日(月4回)
- ◎購読料 / 年間 5,520円(税込)
- ◎申込み / 購読を希望される方は、NOSAIまでご連絡ください。

見本紙を無料でお届けします



応募方法

宛先面	693-0004	通信面	答え
	出雲市渡橋町748-1		住所
「NOSAI」島根「NOSAIクイズ」係			氏名 年齢
			電話番号
			NOSAIや広報紙への意見や感想

ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、NOSAIや広報紙への意見や感想などを書いて応募ください。(下記のFax、Eメールでも可)。

正解者の中から、抽選で20名の方に2,000円分の図書カードを進呈いたします。

応募締切: 令和3年8月31日(当日消印有効)

Fax (0853) 21-1619  
Eメール shimane@nosai-shimane.jp



- \* 特集では農家が前向きにチャレンジしている様子が伝わりました。消費で応援したいと思います。(浜田市 男性)
- \* 近年は異常気象が多く、ビニールハウスが倒壊しないか心配です。(安来市 男性)
- \* 水稲共済金をもらうことがない年でありますように。(吉賀町 男性)
- \* 雲井の里の田舎寿司とてもおいしそうですね。小学生のPOPも絵も上手で白菜の説明も良く、思わず買いたくなるだろうと思いました。(出雲市 女性)
- \* 料理レシピは冷蔵庫にちょうどある野菜で気軽にできていいですね。(奥出雲町 女性)



ブドウの新品種「神紅」の特徴は何色でしょうか？

答え。



お問い合わせ・ご相談は  
最寄りの各支所・事務所まで  
お気軽にご連絡ください。



本所/各支所

本所/出雲支所

〒693-0004 出雲市渡橋町748番地1  
TEL(0853)22-1478  
FAX(0853)21-1619

東部支所

〒699-0109 松江市東出雲町錦浜474番地3  
TEL(0852)52-6727  
FAX(0852)52-5380

石見支所

〒694-0064 大田市大田町大田イ652番地5  
TEL(0854)82-0656  
FAX(0854)82-0898

石西支所

〒698-0003 益田市乙吉町イ598番地1  
TEL(0856)23-1950  
FAX(0856)23-1927

各事務所

雲南事務所

〒690-2404 雲南市三刀屋町三刀屋110番1  
TEL(0854)45-3635  
FAX(0854)45-3673

仁多郡事務所

〒699-1822 仁多郡奥出雲町下横田277番地1  
TEL(0854)52-2470  
FAX(0854)52-2428

隠岐事務所

〒685-0104 隠岐郡隠岐の島町都万2016番地  
TEL(08512)6-9152  
FAX(08512)6-3330

邑智事務所

〒696-0101 邑智郡邑南町井原1286番地5  
TEL(0855)95-1034  
FAX(0855)95-1035

浜田事務所

〒697-0006 浜田市下府町350番地7  
TEL(0855)22-1622  
FAX(0855)22-3857

**NOSAI** 島根  
SHIMANE AREA INFORMATIONAL MAGAZINE

発行/令和3年 7月 (No.17)

編集発行/島根県農業共済組合  
mail:shimane@nosai-shimane.jp

ホームページ  
http://www.nosai-shimane.jp/



元気の源は食生活から  
**野菜たっぷり**  
しお塩ちよっぴり



お手軽 時短レシピ

Vol.9

鯖ときのこの  
チャンチャン焼き風

材料(4人分)

鯖……………4切れ(240g)	A	マヨネーズ…大さじ3
玉ねぎ……………中1個		みそ…大さじ1と1/2
しいたけ……………50g		みりん……………20g
えのきたけ……………50g		バター……………少量
しめじ……………50g	レモン……………適量	
長ねぎ……………適量		

作り方

- ①玉ねぎ、しいたけは薄切りにする。えのきたけは石づきを取り3等分に切る。しめじは小房に分ける。
- ②長ねぎを小口切りにし、Aと混ぜ合わせる。
- ③アルミホイルにバターをぬり、玉ねぎをしく。鯖をのせ②のソースを半分ぬる。きのこをのせ、残りのソースをぬり、ホイルを閉じる。
- ④フライパンに③と高さ半分ぐらいまでの水を入れ、ふたをして蒸し焼きにする。食べる時にレモンを絞る。



point!

◎切って包むだけの簡単料理です。  
きのこは低カロリーで栄養価が高く腸内環境を整えてくれます。

今回はDHA、EPAの栄養素が豊富に含まれている鯖です。  
免疫力や記憶力の向上と老化防止にも効果的です。

監修

島根県食生活改善推進協議会  
会長 宮本 美保子さん

健康づくりのアドバイザーとして、バランス食の普及や企業を訪問しての食育教室を通じて食から人を元気にする活動を行う。また、郷土料理スペシャリストの資格を持ち食文化の継承と地産地消にも取り組んでいる。

うれしい  
もう一品!

すりごま炒め  
玉ねぎと豚小間の

材料(2人分)

豚こま切れ肉…70g(食べやすい大きさに切る)	
玉ねぎ……………1個(縦うす切)	
サラダ油……………大さじ1	
A	[
みりん……………大さじ1	
うす口しょう油……………大さじ1	]

すりごま……………大さじ3  
青しそ……………5枚(5ミリ幅に切る)



作り方

- ①フライパンにサラダ油大さじ1、玉ねぎの上に豚肉を広げて入れ、ふたをして弱火にかける。玉ねぎに透明感が出るまで蒸し焼きにする。
- ②ふたを取り、中火で炒めAを加えさらに炒め、玉ねぎがしんなりしたらすりごま、青しそを加えてざっと混ぜて器に盛り、あればいりごまをふる。

様々な料理に幅広く活用できる玉ねぎは、今が旬! 値段も手ごろで日持ちも良く家計にとって強い味方です。  
生で食べて血液サラサラ、煮て炒めて甘さたっぷり、食物繊維もたくさん含んでいます。

point!

◎ごまのコクと香りですらにおいしいです。

